

## Formation certifiante en Constellations Familiales et Systémiques

Bonjour et bienvenue !



### D'abord, qu'est-ce qu'une constellation familiale et systémique ?

Nous venons au monde dans une famille (père, mère, frères et sœurs).

C'est notre premier système.

Beaucoup de scénarios mais toujours de toute façon un géniteur et une génitrice, connus ou pas. Ceux-ci appartiennent aussi à un système, leur famille propre avec parents etc...

C'est la filiale transgénérationnelle.

Cette famille, ce système va nous accueillir en fonction de ses propres règles, lois, croyances, traumatismes, connus ou pas. Que cela soit en conscience ou pas.

La façon dont nous allons être accueilli, la place qui nous sera faite et le mode de vivre les relations dans cette famille va conditionner notre vision du monde, de nous-même, notre façon de relationner aux autres, que ce soit dans une relation amicale, amoureuse, professionnelle.

Notre façon de nous sentir « accueillis » dans un groupe.

Notre façon de nous accueillir nous, nos émotions, leur expression, inconditionnellement ou pas.

Ne parle-t-on pas de système de pensées, système de croyance....

Bref, vous l'aurez compris, on parle ici d'un système et le 1<sup>er</sup> système est notre famille d'origine.

Ce système est régi par ses propres règles, ses lois.

Des événements, comportements, situations diverses, maladies peuvent venir perturber cet équilibre

Lors d'un déséquilibre, un membre du système va le porter inconsciemment.

Jusqu'à ce que l'équilibre soit rétabli.

C'est ainsi que des événements similaires (maladies, fausses couches ou autre) se répètent de génération en génération.

Jusqu'à ce qu'un descendant apporte ce déséquilibre à la lumière de la conscience.

La constellation va permettre de rétablir l'équilibre du système et ainsi libérer le constellant de ce qu'il porte inconsciemment pour le système.

Il pourra alors se tourner vers sa propre destinée, dans la joie et avec le soutien et la force de tout son système derrière lui.

Il sera libéré de son carcan, de ses pensées limitantes, des émotions « empruntées ».

La guérison à tous les niveaux de son Etre.

### A qui s'adresse cette formation ?

Cette formation s'adresse à toute personne désireuse d'apprendre le fonctionnement de son « système » et de s'en libérer pour retrouver une autonomie dans sa vie à tous les niveaux (système familial, relationnel, professionnel...)

A tout thérapeute ou professionnel de la relation d'aide qui cherche un outil profond de compréhension de la situation de blocage à un niveau inconscient.

### Quand et comment se déroule cette formation ?

Cette formation sera constituée d'éléments de théorie indispensables, entre autres :

- les lois qui régissent les systèmes
- le protocole d'une constellation
- ses différentes étapes
- la position du constellateur
- comment préparer un « champ » ....

Mais surtout...

Le meilleur apprentissage est et restera la pratique.

Pour qu'un outil soit efficace, il doit être intégré et cette intégration ne se fait pas par le mental mais par le ressenti, par l'expérience.

C'est pourquoi cette formation se veut être une formation pratique.

Vous expérimenterez vous-même et travaillerez sur votre système tout au long de cette formation.

Vous participerez aussi en tant que représentants aux ateliers de constellations avec des personnes extérieures à la formation.

Et parce que notre vie commence déjà in utero et que notre façon de venir au monde va déterminer notre façon d'être au monde...nous travaillerons également, lors d'une journée, les mémoires de naissance en piscine d'eau chaude.

Concrètement, la formation se déroule sur 2 ans à raison d'1 journée par mois.

Après 2 ans, vous aurez la possibilité de passer votre certification.

Les modalités vous seront expliquées lors de la formation.

Une 3ème année est prévue pour la supervision en groupe ainsi que l'étude de cas particuliers.

Le programme concret des journées sera déterminé en fonction de la dynamique du groupe et de l'évolution de l'apprentissage.

Voici les dates des journées de formation qui se dérouleront de **9h à 16h30** (sauf pour le travail en piscine) pour la 1<sup>ère</sup> année de formation :

**Vendredi 16 octobre, dimanche 29 novembre, dimanche 20 décembre,  
dimanche 10 janvier 2021, dimanche 21 février, dimanche 14 mars,  
dimanche 11 avril, dimanche 16 mai, dimanche 27 juin**

### Le lieu de formation et l'investissement financier ?

Sauf pour le travail sur les mémoires de naissance qui se déroulera en piscine privée, les journées de formation auront lieu à la salle La Rose des Vents à Naninne.

L'investissement est de 150 Eur par journée de formation.

Cette formation est certifiante.

Elle vous permettra par la suite d'utiliser cet outil dans votre pratique professionnelle.

### Quelques notes de moi....

Cela fait maintenant 15 ans que j'ai découvert ce formidable outil qui m'a amenée sur ma voix aujourd'hui.

Cet outil est un levier de blocages très puissant. Qui m'a permis de me réaliser et qui continue de m'aider à chaque passage, chaque nettoyage sur le chemin de retour vers Moi.

Cette formation est une aventure. Une aventure humaine. Une aventure que nous ferons ensemble, dans le respect de tout un chacun, dans son vécu, dans son ressenti, dans son apprentissage et tout cela dans un espace de sécurité, de bienveillance et d'accueil afin que le processus de libération puisse s'opérer.

D'ores et déjà je me fais une joie d'embarquer avec vous sur le bateau...le bateau de la Vie.

Anne-Noëlle